

## **Folheto informativo: Informação para o utilizador**

### **Depo-Provera 150, 150 mg/ml Suspensão injetável**

Acetato de medroxiprogesterona

**Leia com atenção todo este folheto antes de começar a utilizar este medicamento pois contém informação importante para si.**

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

#### **O que contém este folheto:**

1. O que é Depo-Provera e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de utilizar Depo-Provera
3. Como utilizar Depo-Provera
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Depo-Provera
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

#### **1. O que é Depo-Provera e para que é utilizado**

Depo-Provera está indicado para a contraceção (evitar a gravidez), endometriose e tratamento dos sintomas vasomotores da menopausa.

#### **2. O que precisa de saber antes de utilizar Depo-Provera**

##### **Não utilize Depo-Provera:**

- se tem alergia (hipersensibilidade) ao acetato de medroxiprogesterona ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6);
- se suspeita estar grávida ou se souber que está grávida;
- se tiver hemorragia vaginal de origem desconhecida;
- se tiver uma doença do fígado grave;
- se suspeita ter cancro na mama ou se lhe foi diagnosticada esta doença.

##### **Advertências e precauções:**

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Depo-Provera.

Antes de lhe receitar Depo-Provera, o seu médico avaliará cuidadosamente o seu estado geral, de forma a excluir a presença de cancro genital ou da mama.

Informe o seu médico se ainda não for menstruada, uma vez que não se deve utilizar Depo-Provera antes do aparecimento da primeira menstruação (menarca).

Poderá surgir hemorragia vaginal inesperada durante o tratamento. Caso isto ocorra, informe o seu médico.

Caso tenha tido problemas de circulação sanguínea antes de iniciar ou venha a desenvolvê-los durante o tratamento, informe o seu médico de forma a decidir se deverá continuar ou interromper o tratamento.

Poderá sentir-se inchada durante o tratamento devido a retenção de líquidos, informe o seu médico caso isto aconteça.

Caso tenha antecedentes de depressão ou seja diabética informe o seu médico, pois poderá ser necessário uma vigilância mais cuidadosa do seu tratamento.

Caso tenha que efetuar exames anatomopatológicos ou análises ao sangue ou urina, informe o médico ou profissional de saúde sobre o uso de Depo-Provera. Os resultados destes testes podem ser afetados pela utilização de Depo-Provera.

Caso surja perda de visão ou outros distúrbios visuais ou dores de cabeça inesperadas, contacte o seu médico, pois poderá ser necessário interromper o tratamento.

É importante o seu médico saber há quanto tempo está a utilizar Depo-Provera, uma vez que não é aconselhável utilizar este medicamento durante muitos anos, a não ser por indicação do seu médico. A utilização prolongada de Depo-Provera pode causar enfraquecimento dos seus ossos, pelo que é importante ingerir quantidades adequadas de cálcio e de vitamina D através da sua alimentação, principalmente se for adolescente ou uma mulher jovem.

Avise o seu médico se tiver ou se os seus familiares tiverem alguma doença óssea (principalmente osteoporose), se costuma ingerir álcool frequentemente, se for fumadora, se tiver problemas alimentares, ou se estiver a tomar medicamentos que possam enfraquecer os ossos, tais como anticonvulsivantes ou corticosteroides.

O seu ciclo menstrual poderá sofrer algumas alterações durante o tratamento, podendo ocorrer menstruação ou pequenas perdas de sangue irregulares ou imprevisíveis ou menstruação rara, forte ou contínua. Poderá também ocorrer uma interrupção da menstruação.

Uma análise efetuada demonstrou um ligeiro aumento ou uma manutenção do risco global de cancro mamário. O risco global de cancro hepático, cervical e do ovário não aumentou e verificou-se um efeito protetor e prolongado de redução do risco de cancro no endométrio.

Geralmente, o tempo médio para conseguir engravidar após a última vez que se utiliza Depo-Provera é cerca de 10 meses, no entanto, dependendo da situação, poderá demorar mais ou menos tempo.

Poderá ocorrer um aumento de peso durante o tratamento com Depo-Provera.

Caso surja icterícia (pele e mucosas de cor amarelada) avise o seu médico, visto que poderá ser necessário interromper o tratamento.

É importante ter em consideração que a utilização de Depo-Provera não a irá proteger da infeção por HIV nem de doenças sexualmente transmissíveis.

### **Outros medicamentos e Depo-Provera**

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente outros medicamentos, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Informe o seu médico se estiver a tomar aminoglutetimida, uma vez que pode diminuir a eficácia de Depo-Provera.

### **Gravidez e amamentação**

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico antes tomar este medicamento.

Depo-Provera é contraindicado durante a gravidez.

### **Condução de veículos e utilização de máquinas**

Os efeitos de Depo-Provera sob a capacidade de condução de veículos e utilização de máquinas não foram estudados.

Este medicamento contém para-hidroxibenzoato de metilo e para-hidroxibenzoato de propilo. Pode causar reacções alérgicas (possivelmente retardadas), e excepcionalmente, broncospasmo.

Este medicamento contém sódio. Este medicamento contém 0,15 mmol (ou 3,38mg) de sódio por ml. Esta informação deve ser tida em consideração em doentes com ingestão controlada de sódio.

### **3. Como utilizar Depo-Provera**

Utilize este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

#### Utilização prolongada

Depo-Provera deve ser administrado em intervalos de 12 semanas, não devendo exceder os 5 dias após a data prevista.

#### Contraceção:

O seu médico ou profissional de saúde procederá à administração de uma injeção única intramuscular de Depo-Provera, de 3 em 3 meses, na nádega ou no braço.

Ao mudar de método de contraceptivo para Depo-Provera deve ter a certeza que a contraceção fica assegurada pelos dois métodos (por exemplo, a administração da primeira injeção de Depo-Provera deve ser feita no prazo de 7 dias após a toma do último comprimido do contraceptivo oral).

#### Endometriose:

A dose habitual é 50 mg de Depo-Provera uma vez por semana, ou 100 mg de 2 em 2 semanas, por injeção intramuscular, pelo menos durante 6 meses.

#### Sintomas vasomotores da menopausa:

A dose habitual é 150 mg de Depo-Provera, por injeção intramuscular de 12 em 12 semanas.

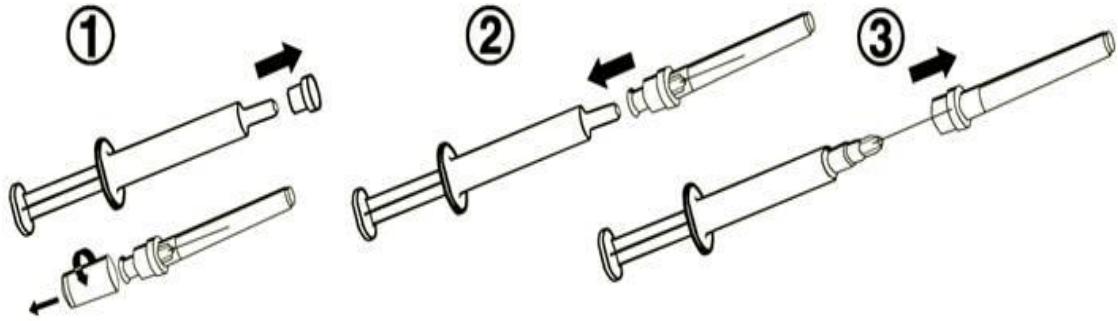
#### Utilização em crianças e adolescentes:

Depo-Provera não deve ser utilizado em crianças ou adolescentes que não sejam ainda menstruadas.

#### Modo de utilização:

Seringa pré-cheia para administração única, por via intramuscular profunda: agitar vigorosamente de modo a obter uma suspensão uniforme.

1. Remover a tampa da seringa e o protetor da agulha;
2. Colocar a agulha usando técnica asséptica;
3. Remover a tampa da agulha. A seringa está agora pronta a ser usada.



#### **Caso se tenha esquecido de utilizar Depo-Provera**

No caso de deixar ultrapassar o prazo de 3 meses entre as injeções de Depo-Provera, deve utilizar outro método para evitar a gravidez até poder receber a próxima injeção, pois corre o risco de engravidar. O seu médico ou profissional de saúde devem assegurar que não está grávida antes da administração de Depo-Provera.

#### **Se parar de utilizar Depo-Provera**

Caso deixe de utilizar Depo-Provera correrá o risco de engravidar se não utilizar outro método anticoncepcional (Ver "Caso se tenha esquecido de utilizar Depo-Provera").

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

#### **4. Efeitos secundários possíveis**

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestam em todas as pessoas.

##### Contraceção:

Os efeitos adversos muito frequentes, ocorrendo em mais do que 1 em cada 10 utilizadoras, são:  
- Nervosismo; dor de cabeça; dor ou desconforto abdominal; aumento de peso; diminuição de peso

Os efeitos adversos frequentes, ocorrendo em menos que 1 em cada 10 utilizadoras, mas em mais que 1 em 100 utilizadoras, são:  
- Depressão; diminuição da libido; tonturas; náuseas; distensão abdominal; perda de cabelo; acne, erupção na pele; dor de costas; corrimento vaginal; hipersensibilidade dolorosa mamária; retenção de líquidos; fraqueza (astenia);

Os efeitos adversos pouco frequentes, ocorrendo em menos que 1 em cada 100 utilizadoras, mas em mais do que 1 em 1000 utilizadoras, são:  
- reações alérgicas ao medicamento; insónia; convulsões; sonolência; afrontamentos; doenças do fígado; aumento do número de pelos; urticária; comichão; hemorragia uterina anormal (irregular, aumento ou diminuição da hemorragia, hemorragia escassa fora do período menstrual); secreção de leite; dor pélvica

Os efeitos adversos raros, ocorrendo em menos que 1 em cada 1000 utilizadoras, mas em mais do que 1 em 10 000 utilizadoras, são:

- reações alérgicas (reação anafilática, reação anafilatoide, angioedema); ausência de ovulação por período prolongado; anorgasmia, embolia e trombose; icterícia; lipodistrofia adquirida; dor nas articulações; espasmos nos músculos; vaginite; ausência de menstruação; dor mamária; febre; fadiga; reações no local da injeção, atrofia/entalhe/depressões persistentes no local de injeção, nódulo/massa no local de injeção, dor/sensibilidade no local de injeção, diminuição da densidade mineral óssea; menor tolerância à glucose (açúcar)

#### Endometriose e sintomas vasomotores da menopausa:

Os efeitos adversos muito frequentes, ocorrendo em mais do que 1 em cada 10 utilizadoras, são:  
- dor de cabeça, náuseas, hemorragia uterina anormal (irregular, aumento ou diminuição da hemorragia, hemorragia escassa fora do período menstrual)

Os efeitos adversos frequentes, ocorrendo em menos que 1 em cada 10 utilizadoras, mas em mais que 1 em 100 utilizadoras, são:  
- reações alérgicas ao medicamento; depressão; insónia; nervosismo; tonturas; perda de cabelo; acne; urticária; comichão; corrimento cervical; dor mamária; hipersensibilidade dolorosa mamária; febre; cansaço; reação no local de injeção, atrofia/entalhe/depressões persistentes no local de injeção; aumento de peso

Os efeitos adversos pouco frequentes, ocorrendo em menos que 1 em cada 100 utilizadoras, mas em mais do que 1 em 1000 utilizadoras, são:  
- aumento do número de pelos; secreção de leite; edema retenção de líquidos; nódulo/massa no local de injeção, dor/sensibilidade no local de injeção.

Efeitos secundários cuja frequência não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis, são:  
- reações alérgicas (reação anafilática, reação anafilatoide, angioedema); ausência de ovulação por período prolongado; sonolência; embolia e trombose; icterícia; icterícia colestática; lipodistrofia adquirida; erupção na pele; ausência de menstruação; erosão cervical uterina; menor tolerância à glucose (açúcar); diminuição de peso

#### Comunicação de efeitos secundários

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: +351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

#### **5. Como conservar Depo-Provera**

Não conservar acima de 25°C. Conservar na embalagem de origem para proteger da humidade.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após "Val.".O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## **6. Conteúdo da embalagem e outras informações**

### **Qual a composição de Depo-Provera**

- A substância ativa é o acetato de medroxiprogesterona. Cada ml de Depo-Provera contém 150 mg de acetato de medroxiprogesterona.

- Os outros componentes são: polissorbato 80, para-hidroxibenzoato de metilo, para-hidroxibenzoato de propilo, macrogol 3350, cloreto de sódio, hidróxido de sódio (para ajuste do pH), ácido clorídrico (para ajuste do pH) e água para preparações injectáveis.

### **Qual o aspeto de Depo-Provera e conteúdo da embalagem**

Depo-Provera apresenta-se como uma suspensão injectável de cor branca, acondicionada em seringa pré-cheia de 1 ml.

### **Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante**

Titular de Autorização de Introdução no Mercado  
Laboratórios Pfizer, Lda.  
Lagoas Park, Edifício 10  
2740-271 Porto Salvo  
Portugal

Fabricante

Pfizer Manufacturing Belgium NV,  
Rijksweg 12, 2870 Puurs,  
Bélgica

**Este folheto foi revisto pela última vez em 11/2017.**