

Gn-RH誘導体制剤

ナファレリン酢酸塩水和物点鼻液

貯法：室温保存

有効期間：3年

劇薬、処方箋医薬品^注

ナサニール[®]点鼻液0.2%

Nasanyl[®] Nasal Spray 0.2%

注) 注意 - 医師等の処方箋により使用すること

承認番号	22100AMX00002
販売開始	1995年1月

2. 禁忌（次の患者には投与しないこと）

- 2.1 診断のつかない異常性器出血のある患者 [異常性器出血の原因疾患を悪化させるおそれがある。]
- 2.2 妊婦又は妊娠している可能性のある患者 [7.1、9.5参照]
- 2.3 授乳期の患者 [9.6参照]
- 2.4 本剤の成分又は他のGn-RH誘導体に対して過敏症の既往歴のある患者

3. 組成・性状

3.1 組成

販売名	ナサニール点鼻液0.2%
容量	1瓶中 5mL
有効成分	ナファレリン酢酸塩水和物（ナファレリンとして10mg）
添加剤	D-ソルビトール 水酢酸 ベンザルコニウム塩化物 pH調節剤

3.2 製剤の性状

性状	無色澄明の点鼻液
pH	4.7~5.7

4. 効能又は効果

- 子宮内膜症
- 子宮筋腫の縮小及び子宮筋腫に基づく下記諸症状の改善
過多月経、下腹痛、腰痛、貧血

5. 効能又は効果に関連する注意

〈子宮筋腫〉

本剤による子宮筋腫に対する治療は根治療法ではないことに留意し、手術が適応となる患者の手術までの保存療法並びに閉経前の保存療法としての適用を原則とすること。なお、下腹痛、腰痛に対する効果は、投与初期には認められないので、その間は、適当な対症療法を考慮すること。

6. 用法及び用量

通常、成人には1回あたり片側の鼻腔内に1噴霧（ナファレリンとして200 μ g）を1日2回、月経周期1~2日目より投与する。

7. 用法及び用量に関連する注意

〈効能共通〉

- 7.1 治療に際しては妊娠していないことを確認し、必ず月経周期1~2日目より投与を開始すること。また、治療期間中は非ホルモン性の避妊をさせること。[2.2、9.5参照]

〈子宮内膜症〉

- 7.2 本剤の長期投与において、エストロゲン低下作用に基づく骨塩量の低下がみられるとの報告があるので、6ヵ月以上は投与しないことが望ましい。

〈子宮筋腫の縮小及び子宮筋腫に基づく過多月経、下腹痛、腰痛、貧血の改善〉

- 7.3 本剤の長期投与において、エストロゲン低下作用に基づく骨塩量の低下がみられることがあるので、6ヵ月を超える投与は原則として行わないこと。6ヵ月を超える投与の安全性は確立していない。

8. 重要な基本的注意

〈効能共通〉

- 8.1 投与に際して、類似疾患（悪性腫瘍など）との鑑別に留意し、投与中腫瘍が増大したり、臨床症状の改善がみられない場合は投与を中止すること。
- 8.2 マウス、ラットに長期投与した試験で下垂体腫瘍、膝小島腺腫及び副腎髄質良性腫瘍の発現率が増加したとの報告があるので、長期にわたり漫然と投与しないこと。

〈子宮内膜症〉

- 8.3 再治療を行う場合は、骨塩量の低下に留意しながら、慎重に投与すること。

〈子宮筋腫の縮小及び子宮筋腫に基づく過多月経、下腹痛、腰痛、貧血の改善〉

- 8.4 本剤の再投与については、安全性が確立していない。やむを得ず再投与する場合には、可能な限り骨塩量の検査を行い慎重に投与すること。

9. 特定の背景を有する患者に関する注意

9.1 合併症・既往歴等のある患者

9.1.1 粘膜下筋腫のある患者

出血症状を増悪させることがある。

9.5 妊婦

妊婦又は妊娠している可能性のある女性には投与しないこと。他のGn-RH誘導体による流産の報告があり、本剤の動物実験で流産などの生殖障害が報告されている。[2.2、7.1参照]

9.6 授乳婦

投与しないこと。動物実験で乳汁中へ移行することが報告されている。[2.3参照]

9.7 小児等

小児等を対象とした国内臨床試験は実施していない。

10. 相互作用

10.2 併用注意（併用に注意すること）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
性ホルモン製剤 エストラジオール誘導体 エストリオール誘導体 結合型エストロゲン製剤 卵胞ホルモンと黄体ホルモンの合剤 両性混合ホルモン剤 等	本剤の効果を減弱することがある。	本剤は性ホルモンの分泌を低下させることにより薬効を示す。従って、性ホルモンの投与は本剤の治療効果を減弱する可能性がある。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

11.1 重大な副作用

11.1.1 うつ状態（0.1~5%未満）

エストロゲン低下作用に基づく更年期障害様のうつ状態があらわれることがある。

11.1.2 血小板減少（0.1%未満）

11.1.3 肝機能障害（0.1~5%未満）、黄疸（頻度不明）

AST、ALT、 γ -GTPの上昇等を伴う肝機能障害、黄疸があらわれることがある。

11.1.4 不正出血（0.1~5%未満）

大量の不正出血があらわれることがある。

11.1.5 卵巣嚢胞破裂（頻度不明）

子宮内膜症患者において、卵巣嚢胞が破裂することがあるので、観察を十分に行い、腹部膨満感、下腹部痛（圧痛等）等の異常が認められた場合には、適切な処置を行うこと。

11.1.6 アナフィラキシー（頻度不明）

アナフィラキシー（呼吸困難、熱感、全身紅潮等）があらわれることがある。

11.2 その他の副作用

	5%以上	0.1~5%未満	0.1%未満	頻度不明
低エストロゲン症状	ほてり	腔乾燥	リビドー減退、腔炎	
子宮・卵巣		帯下	卵巣過剰刺激症状	
乳房		乳房緊満	乳房萎縮、乳房痛	
皮膚		瘰癧、脱毛	皮膚乾燥、脂漏、多毛	
過敏症		発疹、胸痛	湿疹、蕁麻疹、そう痒、息切れ	
消化器		便秘、下痢、口渴、食欲減退、腹痛、悪心・嘔吐	胃部不快感、食欲亢進	
筋骨格系	肩こり	疼痛（四肢・肩・腰等）、血清リン上昇、関節痛	筋肉痛	
精神神経系	頭痛	めまい、神経過敏、しびれ感、傾眠、不安、発汗、立ちくらみ、耳鳴、不眠	感覚異常	手指のこばり
循環器		心悸亢進、四肢冷感、血圧上昇		
鼻		鼻腔粘膜刺激症状、鼻炎		
血液			白血球減少	
その他	β -リポ蛋白上昇	浮腫、体重増加、咽喉刺激、倦怠感、コレステロール上昇、トリグリセライド上昇	味覚異常、顔面浮腫、体重減少、嗅覚異常	

注）発現頻度は使用成績調査を含む

14. 適用上の注意

14.1 薬剤交付時の注意

投与前には吸収を安定にするため鼻をかむ等の指導をすること。

15. その他の注意

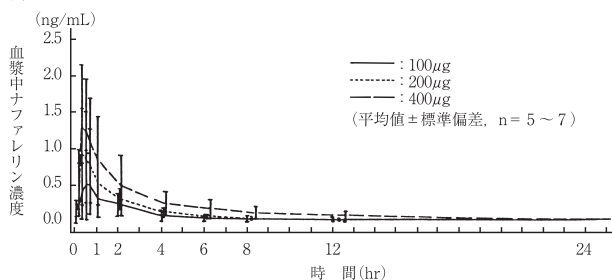
15.1 臨床使用に基づく情報

海外で、本剤投与の初期において卵巣嚢腫（胞）(ovarian cyst) があらわれたとの報告があるので、このような場合には、投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

16. 薬物動態

16.1 血中濃度

健康成人（正常月経を有する健康な女性）に本剤を単回鼻腔内投与した場合、ナファレリンの血漿中濃度は投与後20~40分で最高値に達し、24時間後にはほとんど消失した。C_{max}及びAUCは用量に依存して増大し、半減期は4~7時間であった¹⁾。



ナファレリン酢酸塩水和物の単回投与時の血中ナファレリン濃度の推移

〈単回投与時の薬物動態パラメータ〉

投与量	C _{max} (ng/mL)	T _{max} (min)	半減期 (min)	AUC (ng・min/mL)
100 μg	0.59 ± 0.46 (0.11~1.30)	34.0 ± 5.48 (30~40)	409.8 ± 318.3 (234.7~886.3)	95.2 ± 67.9 (26.8~196.4)
200 μg	0.92 ± 0.66 (0.50~2.15)	26.7 ± 8.16 (20~40)	245.0 ± 47.7 (181.6~298.0)	132.3 ± 62.8 (82.4~253.6)
400 μg	1.43 ± 0.87 (0.58~3.09)	25.7 ± 7.87 (20~40)	309.9 ± 119.3 (217.5~567.1)	235.2 ± 163.9 (84.8~561.5)

上段：平均値±S.D. 下段：実測値（最小~最大）

また、1日400 μg（1回200 μg：1日2回）を22日間反復投与した場合、ナファレリンの蓄積性は認められなかった¹⁾。

16.5 排泄

健康成人（正常月経を有する健康な女性）に本剤を単回鼻腔内投与した場合、ナファレリンの尿中への排泄量（24時間排泄量の平均値）は100、200及び400 μg投与群でそれぞれ212、352及び613ngであった。これらの各投与量に対する割合は各々1%以下であった¹⁾。

17. 臨床成績

17.1 有効性及び安全性に関する試験

〈子宮内膜症〉

17.1.1 国内臨床試験

二重盲検比較試験を含む総計273例の子宮内膜症患者における臨床試験での最終全般改善率は76.2%であった。投与量は100~400 μg/日で、投与期間は6ヵ月以内であった。

(1) 臨床効果

本剤の主な症状の改善率は次のとおりである²⁻⁶⁾。

症状別臨床効果

症状	例数	改善以上
月経時症状	199例	177例 (88.9%)
自覚総合症状	218例	199例 (91.3%)
ダグラス窩の硬結	195例	163例 (83.6%)
子宮可動性の制限	181例	146例 (80.7%)

(2) 比較対照試験

二重盲検比較試験において、本剤の有用性が認められている³⁾。

(3) 骨密度の変化

本剤の6ヵ月間投与により、腰椎（L₂-L₄）の骨密度は平均3.25%低下したが、投薬終了後6ヵ月で回復傾向がみられた。

一方、本剤の6ヵ月間投与による大腿骨頭部の骨密度の低下はみられなかった⁶⁾。

〈子宮筋腫の縮小及び子宮筋腫に基づく下記諸症状の改善〉

17.1.2 国内第Ⅱ相/第Ⅲ相試験

二重盲検比較試験を含む総計164例の子宮筋腫患者における臨床試験での最終全般改善率は78.1%（114例/146例）であった。投与量は400 μg/日で、投与期間は4ヵ月以内であった。

(1) 臨床効果

本剤の主な症状の改善率は次のとおりである^{7,8)}。

症状別臨床効果

症状	例数	改善以上
過多月経	69例	67例 (97.1%)
月経時下腹痛	56例	53例 (94.6%)
月経時腰痛	39例	37例 (94.9%)
月経時以外下腹痛	20例	15例 (75.0%)
月経時以外腰痛	14例	9例 (64.3%)
貧血	61例	37例 (60.7%)

子宮筋腫縮小効果

症状	例数	改善以上
筋腫核の縮小度	132例	96例 (72.7%)
子宮体積の縮小度	69例	46例 (66.7%)

(2) 比較対照試験

二重盲検比較試験において、本剤の有用性が認められている⁸⁾。

18. 薬効薬理

18.1 作用機序

本剤は下垂体-性腺系を一過性に刺激し卵卵促進などGn-RH様作用の強いGn-RHアゴニストであるが、反復投与によりGn-RH受容体数は減少（ダウンレギュレーション）し、下垂体のGn-RHに対する反応性が低下してLH、FSH分泌が抑制される。その結果、主に卵巣のエストロゲン産生・分泌が抑制されて子宮内膜症組織の退縮又は子宮筋腫の縮小により、治療効果を示す。

18.2 基礎薬理試験

18.2.1 下垂体-性腺機能抑制作用

雌サルを用いた実験で、血中LH量及びFSH量の減少で示される下垂体機能の抑制と、正常な性周期に伴う血中プロゲステロン量増加の抑制で示される卵巣機能の抑制が認められた⁹⁾。

雌イヌを用いた実験で、正常な性周期に伴う血中プロゲステロン量増加の抑制、排卵の抑制及び無月経で示される卵巣機能の抑制が認められた¹⁰⁾。

実験的子宮内膜症ラットを用いた実験で、下垂体中のGn-RH受容体量の減少及び血中LH量の減少で示される下垂体機能の抑制と血中エストラジオール量の減少で示される卵巣機能の抑制が認められた¹¹⁾。

18.2.2 実験的子宮内膜症に対する効果

実験的子宮内膜症ラットの実験で、移植子宮内膜片の体積の減少がみられ、子宮内膜症の治癒効果が認められた¹¹⁾。

18.3 臨床薬理試験

18.3.1 下垂体ゴナドトロピン分泌能抑制作用

健康成人（正常月経を有する健康な女性）を対象として、本剤を22日間反復投与したとき、投与開始直後にみられたLH、FSHの分泌の亢進は、投与継続により鈍化し、LH、FSHの分泌能は抑制されることが認められた¹⁾。

また、子宮内膜症患者に、本剤を24週間投与したとき、LH、FSHの律動性分泌の抑制と同時にLH、FSH分泌能の著明な抑制がLH-RHテストにより確認された⁵⁾。

18.3.2 卵巣機能抑制作用

本剤の投与継続により、一過性に上昇がみられた血中エストラジオール濃度は、その後閉経レベルにまで低下し、それに伴って排卵の抑制、月経の停止等卵巣機能の抑制が認められた¹⁻⁸⁾。

19. 有効成分に関する理化学的知見

一般的名称：ナファレリン酢酸塩水和物 (nafarelin acetate hydrate)

化学名：(-)-5-oxo-L-prolyl-L-histidyl-L-tryptophyl-L-seryl-L-tyrosyl-3-(2-naphthyl) -D-alanyl-L-leucyl-L-arginyl-L-prolylglycinamide acetate hydrate

分子式：C₆₆H₈₃N₁₇O₁₃ · xC₂H₄O₂ · yH₂O

(1 ≤ x ≤ 2, 2 ≤ y ≤ 8)

分子量：1322.47 (フリー体として)

性状：ナファレリン酢酸塩水和物は白色～淡黄色の粉末である。水に溶けやすく、メタノールに溶けにくく、エタノール (95) に極めて溶けにくく、アセトニトリル又はジエチルエーテルにほとんど溶けない。

本品は吸湿性である。

化学構造式：pGlu-His-Trp-Ser-Tyr-D-Ala (C₁₀H₇) -Leu-Arg-Pro-Gly-NH₂ · xCH₃COOH · yH₂O

(1 ≤ x ≤ 2, 2 ≤ y ≤ 8)

22. 包装

1瓶

23. 主要文献

- 1) 小林 拓郎ほか：臨床医薬. 1992 ; 8 (8) : 1835-1851 [L20030606123]
- 2) 小林 拓郎ほか：臨床医薬. 1992 ; 8 (8) : 1853-1875 [L20030606186]
- 3) 小林 拓郎ほか：臨床医薬. 1992 ; 8 (9) : 2193-2214 [L20030606172]
- 4) 小林 拓郎ほか：臨床医薬. 1992 ; 8 (9) : 2215-2226 [L20030606108]
- 5) 小林 拓郎ほか：臨床医薬. 1992 ; 8 (10) : 2357-2374 [L20030606104]
- 6) 水口 弘司ほか：臨床医薬. 1992 ; 8 (10) : 2345-2356 [L20030606106]
- 7) 水口 弘司ほか：臨床医薬. 1997 ; 13 (1) : 25-70 [L20030604141]
- 8) 水口 弘司ほか：臨床医薬. 1997 ; 13 (6) : 1493-1532 [L20030604144]
- 9) 社内資料：成熟雌サルの血中LH、FSH量及び性周期に対する作用 [L20081204013]
- 10) 社内資料：成熟雌イヌの性腺機能に対する作用 [L20081204018]
- 11) Mizutani, T. et al. : Int J Fertil. 1995 ; 40 (2) : 106-111 [L20030606092]

24. 文献請求先及び問い合わせ先

ファイザー株式会社 製品情報センター
〒151-8589 東京都渋谷区代々木3-22-7
学術情報ダイヤル 0120-664-467
FAX 03-3379-3053

26. 製造販売業者等

26.1 製造販売元

ファイザー株式会社
東京都渋谷区代々木3-22-7



