

## Resumen de las características del producto (SPC)

### Z-Bec<sup>®</sup> Granulado

Versión 2.0  
Mayo de 2014

---

#### 1. Nombre del producto

Z-BEC<sup>®</sup> GRANULADO

#### 2. Composición (cualitativa y cuantitativa)

Cada 10 g (cucharada) contiene Vitamina A 5300 U.I., Vitamina B1 (Mononitrato de Tiamina) 2.5 mg, Vitamina B2 (Riboflavina) 2.5 mg, Vitamina B6 (Clorhidrato de Piridoxina) 1.5 mg, Vitamina B12 (Cianocobalamina) 7.0 mcg, Vitamina B3 (Nicotinamida) 37 mg, Vitamina C (Ácido Ascórbico) 100 mg, Vitamina B5 (Pantotenato de Calcio) 10 mg y Zinc 11.25 mg (equivalente a Sulfato de Zinc 32.5 mg).

#### 3. Forma farmacéutica

Granulado.

Vía de administración: Oral

#### 4. Particularidades clínicas

##### 4.1. Indicaciones terapéuticas

Suplemento multivitamínico con Zinc.

##### Descripción:

El Zinc es un mineral esencial para mantener una buena salud tanto en niños como en adultos. El Zinc está presente en todos los tejidos del organismo y forma parte esencial de muchos procesos vitales.

La vitamina C y el Zinc, ayudan al normal funcionamiento de las defensas (sistema inmune).

El Zinc ayuda a la percepción del sabor de los alimentos.

Z-Bec granulado es un suplemento multivitamínico que aporta Zinc y vitaminas esenciales como la vitamina A, Vitamina C y Complejo B necesarias para mantenerse saludable.

Z-Bec granulado puede ser tomado por niños en crecimiento, adolescentes, deportistas, adultos y personas de la tercera edad que necesiten complementar sus necesidades nutricionales.

#### **4.2. Posología y forma de administración**

Niños de 2 a 8 años: 5 g, 1 cucharadita al día.

Niños mayores de 8 años, adolescentes y adultos: 10 g, 1 cucharada al día.

La dosis y frecuencia de administración sólo deben ser aumentadas por recomendación médica. Mujeres en embarazo y lactancia deben consultar previamente al médico.

Disolver en un vaso de leche y agitar.

#### **4.3. Contraindicaciones**

No consumir si presenta hipersensibilidad a cualquiera de los componentes. No usar zinc en pacientes con falla renal severa.

#### **4.4. Advertencias y precauciones**

Si está consumiendo otro suplemento de vitaminas y minerales, lea las etiquetas, ya que pueden contener ingredientes similares.

Contiene manitol, sorbitol y azúcar como excipientes, por lo que debe tenerse precaución en la administración a pacientes con alteración en el metabolismo de los carbohidratos, por ejemplo Diabetes Mellitus.

Mantenga fuera del alcance de los niños

No exceder la dosis diaria recomendada.

En caso de sobredosis accidental, descontinúe su uso y consulte al médico para asistencia inmediata.

#### **4.5. Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción**

No hay información disponible.

#### **4.6. Embarazo y lactancia**

Como con cualquier medicamento, se recomienda consultar al médico antes de usar si está embarazada o lactando.

#### **4.7. Efectos en la habilidad para conducir y operar maquinaria**

No existe información disponible

#### **4.8. Efectos indeseables:**

Los siguientes efectos pueden estar asociados al uso de Z-BEC granulado y están listados de acuerdo al sistema de órganos:

Gastrointestinal:

Malestar abdominal, constipación, diarrea, náusea, malestar estomacal.

Sistema inmune:

Hipersensibilidad.

#### **4.9. Sobredosis:**

Los siguientes signos y síntomas pueden estar asociados con una sobredosis de Z-BEC granulado:

Gastrointestinal:

Diarrea.

Metabolismo - alteraciones nutricionales:

Hipervitaminosis A.

#### **5. Almacenamiento:**

Conservar en un lugar fresco y seco a temperatura inferior a 30°C.

#### **6. Presentación:**

Frasco por 60 y 300 g. Sabores vainilla, fresa y chocolate.

Reg. San. INVIMA 2011M-0000661-R1.

VENTA LIBRE.

Elaborado por: Pharmedique S.A., Bogotá, D.C., Colombia

Para: Pfizer S.A.S., Bogotá, D.C., Colombia

Para mayor información comuníquese al Departamento Médico de Pfizer S.A.S.

Basado en PCH CDS Multivitamins Versión 7.0.